



Domingo IM MISSÃO

<https://www.opf.pt/infancia/>



1

2

3

LER

Mt 5, 13-16

1

2

3

COLORIR

5º Domingo Comum

Ano A

Jesus sonha com um mundo
mais luminoso e saboroso....



Nós somos o Seu sal e a Sua luz!

Fano

Sabes o que diz o Evangelho?

Havia um provérbio romano que dizia que não havia nada mais importante do que **o sal e o sol**. Hoje, Jesus diz-nos: **“Vós sois o sal da terra... Vós sois a luz do mundo.”** O sal serve para muitas coisas, mas sobretudo para dar sabor e preservar os alimentos. A luz serve para iluminar e dar energia. A mensagem de Jesus é muito simples: nós temos a capacidade de dar sabor e sentido, de dar energia e iluminar as pessoas. Contudo, não é uma tarefa fácil porque o sal para cumprir a sua função tem que se dissolver; as lâmpadas e as velas para iluminar, gastam-se. Se aplicarmos isto a nós podemos dizer que a nossa vida só tem sentido na medida em que nos consumimos em benefício dos outros, dando do nosso tempo e afecto aos outros.



Compromisso Missionário

*Com Jesus e com Maria
Missionários todo o dia!*

Como podemos ser sal e luz?

- Missão: dar um pouco de sabor aos outros. Vamos fazer bolsinhas de papel com um pouco de sal dentro. Na bolsinha escrevemos, “Da parte de Jesus”, e depois vamos oferecê-las para que todos sejam saborosos na paróquia, na família, na escola.
- Vamos pensar e partilhar como é que podemos ser luz para os demais.

Infância Missionária

“Notícias”

IAM, Sementes Missionárias, Porto



Mensagem da Tânia Leitão, da Paróquia de S. Pedro de Vilar do Paraíso, Diocese do Porto: "No dia 25 de Janeiro, o grupo da IAM Sementes Missionárias, juntou-se ao Coro de São Caetano para a realização de uma Celebração da Palavra, pois era o dia da Palavra de Deus. Leram-se as Escrituras, poemas, louvámos a Deus a cantar e a rezar! O Diácono Angélico presidiu à celebração, convidando-nos à contemplação da Palavra, com o mote "A Palavra de Deus habite em vós – descobrir as escrituras como Luz e fonte de Esperança". Deram vida à celebração: o jovem Henrique, no órgão; o Vasco encantou na flauta; e as meninas, Joana e Margarida, cantaram o refrão do salmo (*Felizes os que amam o Senhor*) e leram o poema de Santa Teresa de Ávila, "Nada te turbe". Pedimos a cada pessoa que deixasse uma moeda no Mealheiro Missionário, para apoiar os projectos da IAM na Papua Nova-Guiné! A generosidade de todos, nesta bonita tarde de Inverno, deu frutos: 95,50€! Um bem-haja a toda a comunidade e a quantos tornaram possível o sonho de solenizar este Dia Mundial da Palavra de Deus na nossa paróquia, instituído pelo saudoso Papa Francisco em 2019! Abraço fraterno!"

DAS CRIANÇAS DO MUNDO, SEMPRE AMIGOS!

Escola de Animadores da Infância Missionária

(ESAIM)



Espiritualidade Missionária

ESAIM

21 de Fevereiro de 2026

Seminário de Santa Joana Princesa

AVEIRO

INSCRIÇÕES ABERTAS



[HTTPS://FORMS.GLE/RZRBGC5VE2YVCZ9Y5](https://forms.gle/RZRBGC5VE2YVCZ9Y5)

Escola de Animadores da Infância Missionária - 21 de Fevereiro de 2026

Seminário de Santa Joana Princesa

Av. João Jacinto de Magalhães – 3814-506 AVEIRO

Horário:

10h00 - Chegada - Acolhimento

10h15 - Formação: Espiritualidade Missionária

13h00 - Almoço partilhado

14h00 - Recomeço dos trabalhos

16h00 - Fim dos trabalhos - Regresso

DAS CRIANÇAS DO MUNDO, SEMPRE AMIGOS!