



# Domingo IM MISSÃO

<https://www.opf.pt/infancia/>



**1**

**2**

**3**

**LER**

*Mt 5, 13-16*

**1**

**2**

**3**

**COLORIR**

**5º Domingo Comum**  
**Ano A**

Jesus sonha com um mundo  
mais luminoso e saboroso....



**Nós somos o Seu sal e a Sua luz!**

Sabes o que diz o Evangelho?

Havia um provérbio romano que dizia que não havia nada mais importante do que **o sal e o sol**. Hoje, Jesus diz-nos: “**Vós sois o sal da terra... Vós sois a luz do mundo.**” O sal serve para muitas coisas, mas sobretudo para dar sabor e preservar os alimentos. A luz serve para iluminar e dar energia. A mensagem de Jesus é muito simples: nós temos a capacidade de dar sabor e sentido, de dar energia e iluminar as pessoas. Contudo, não é uma tarefa fácil porque o sal para cumprir a sua função tem que se dissolver; as lâmpadas e as velas para iluminar, gastam-se. Se aplicarmos isto a nós podemos dizer que a nossa vida só tem sentido na medida em que nos consumimos em benefício dos outros, dando do nosso tempo e afecto aos outros.



**Como podemos ser sal e luz?**

- Missão: dar um pouco de sabor aos outros. Vamos fazer bolsinhas de papel com um pouco de sal dentro. Na bolsinha escrevemos, “Da parte de Jesus”, e depois vamos oferecê-las para que todos sejam saborosos na paróquia, na família, na escola.
- Vamos pensar e partilhar como é que podemos ser luz para os demais.

## Infância Missionária

## “Notícias”

### # IAM, Sementes Missionárias, Porto



Mensagem da Tânia Leitão, da Paróquia de S. Pedro de Vilar do Paraíso, Diocese do Porto: "No dia 25 de Janeiro, o grupo da IAM Sementes Missionárias, juntou-se ao Coro de São Caetano para a realização de uma Celebração da Palavra, pois era o dia da Palavra de Deus. Leram-se as Escrituras, poemas, louvámos a Deus a cantar e a rezar! O Diácono Angélico presidiu à celebração, convidando-nos à contemplação da Palavra, com o mote "A Palavra de Deus habite em vós – descobrir as escrituras como Luz e fonte de Esperança". Deram vida à celebração: o jovem Henrique, no órgão; o Vasco encantou na flauta; e as meninas, Joana e Margarida, cantaram o refrão do salmo (*Felizes os que amam o Senhor*) e leram o poema de Santa Teresa de Ávila, "Nada te turbe". Pedimos a cada pessoa que deixasse uma moeda no Mealheiro Missionário, para apoiar os projectos da IAM na Papua Nova-Guiné! A generosidade de todos, nesta bonita tarde de Inverno, deu frutos: 95,50€! Um bem-haja a toda a comunidade e a quantos tornaram possível o sonho de solenizar este Dia Mundial da Palavra de Deus na nossa paróquia, instituído pelo saudoso Papa Francisco em 2019! Abraço fraterno!"

**DAS CRIANÇAS DO MUNDO, SEMPRE AMIGOS!**

## Escola de Animadores da Infância Missionária

(ESAIM)



# Espiritualidade Missionária

**ESAIM**

21 de Fevereiro de 2026

Seminário de Santa Joana Princesa  
AVEIRO

INSCRIÇÕES ABERTAS

[HTTPS://FORMS.GLE/RZRBGC5VE2YVCZ9Y5](https://forms.gle/RZRBGC5VE2YVCZ9Y5)



**Escola de Animadores da Infância Missionária - 21 de Fevereiro de 2026**

**Seminário de Santa Joana Princesa**  
Av. João Jacinto de Magalhães – 3814-506 AVEIRO

Horário:

10h00 - Chegada - Acolhimento  
10h15 - Formação: Espiritualidade Missionária  
13h00 - Almoço partilhado  
14h00 - Recomeço dos trabalhos  
16h00 - Fim dos trabalhos - Regresso

**DAS CRIANÇAS DO MUNDO, SEMPRE AMIGOS!**